

## P.W. "Vitaltur-com"

organizator imprez turystycznych  
koncesja Woj. Wlkp. nr 160  
64-915 Jastrowie ul. Słowackiego 17/12  
pow. Złotów woj. Wielkopolska POLSKA



Infolinia: 0 604 936 806  
tel/fax. 067-266 20 38  
www.vitaltur.com.pl  
e-mail: obozy@1v.pl  
NIP 765-000-80-56

## **OBÓZ SPORTOWO – JĘZYKOWY** Ośrodek Wypoczynkowy Leśna Chata w Jastrowiu

**Wiek uczestników: 8 – 13 (kolonia) lat i 14 – 17 lat (obóz młodzieżowy)**

**CENA: 1459 PLN**

**TERMINY: 25.06 – 07.07.2007 – 13 dni**  
**19.07 – 31.07.2007 – 13 dni**

Obóz przeznaczony jest dla młodzieży aktywnej ruchowo i chcącej podszkolić swoje zdolności językowe.

Zajęcia na obozie przygotowane są pod kontem dostarczenia niesamowitej rozrywki i emocji. Realizowane są zadania, które wymagają nie tylko zaangażowania, ale również chęci spróbowania czegoś nowego.

**JASTROWIE:** - miasteczko na skraju doliny rzeki Gwdy, nad rzeką Młynówką w sąsiedztwie wzgórz zwanych Pagórkami Jastrowskimi, malowniczo położone wśród lasów w koło czyste jeziora, w których żyją przeróżne gatunki ryby i istnieją wspaniałe warunki do rekreacji. Liczne grzybne lasy pachnące żywicą z obfitą roślinnością, tworzą naturalne warunki wypoczynku pożądane przez współczesnego człowieka.

### **Zakwaterowanie:**

Ośrodek wczasowy **Leśna Chata** zlokalizowany jest w pięknych lasach nad spokojnym i czystym jeziorem Leśnym. w okolicy Jastrowia w Dolinie Gwdy.

Doskonałe położenie topograficzne i atrakcyjny program gwarantują aktywny i bezpieczny wypoczynek, gdyż ośrodek otoczony jest zielenią, całodobowo monitorowany i nadzorowany.

### **Na obiekcie znajduje się:**

- ✓ **kuchnia i stołówka, doskonałe warunki sanitarne.**
- ✓ **uczestnicy obozu zakwaterowani będą w domkach letniskowych 4-5 osobowych z łazienkami,**
- ✓ **boiska do kosza i siatkówki,**
- ✓ **obiekt do grilla, barbecue i dyskotek,**
- ✓ **przystań kajaków i rowerów wodnych,**
- ✓ **kąpielisko strzeżone z pomostami i brodzikiem do nauki pływania.**

### **Wyżywienie:**

Całodzienne – trzy posiłki dziennie oraz podwieczorek. Pierwszy posiłek – kolacja w dniu przyjazdu, ostatni – śniadanie w dniu wyjazdu oraz suchy prowiant na drogę.

### **Ubezpieczenie:**

NNW (10.000 PLN) PZU

### **Transport:**

- Autokar turystyczny z klimatyzacją i video.
- **Wyjazd bez dopłat z miejscowości: Bydgoszcz, Toruń, Włocławek, Łódź.**
- Miejsce i godzina zbiórki zostaną podane na ok. 7 dni przed rozpoczęciem turnusu.
- Możliwość wyjazdu z innej miejscowości za dopłatą.
- Dojazd antenowy organizowany przy min. **6 uczestnikach.**

## P.W. "Vitaltur-com"

organizator imprez turystycznych  
koncesja Woj. Wlkp. nr 160  
64-915 Jastrowie ul. Słowackiego 17/12  
pow. Złotów woj. Wielkopolska POLSKA



Infolinia: 0 604 936 806  
tel/fax. 067-266 20 38  
www.vitaltur.com.pl  
e-mail: obozy@1v.pl  
NIP 765-000-80-56

- Koszt antenki uzależniony jest od ilości osób.
- Prosimy o kontakt z biurem nie wcześniej niż na 14 dni przed rozpoczęciem turnusu wóczas będą podawane informacje o dojazdach antenowych.

Wyjazd antenowy będzie organizowany ze wszystkich większych miastach Polski:

- **Katowice,**
- **Poznań,**
- **Gdańsk,**
- **Opole,**
- **Wrocław,**
- **Katowice,**
- **Warszawa,**
- **Kielce,**
- **Zielona Góra,**
- **Lublin,**
- **Gorzów Wlkp.,**
- **Szczecin,**
- **Kalisz,**
- **Częstochowa**

przewidywana cena dodatkowa cena od 70 PLN.

### Warunki uczestnictwa:

Niezbędnym dokumentem do uczestnictwa w imprezach wypoczynkowych dla dzieci i młodzieży jest zawarcie umowy, które następuje z chwilą podpisania druku umowy przez osobę zgłaszającą udział w imprezie – klienta oraz przedstawiciela biura sprzedającego imprezę i wypełniona karta kolonijna. Biuro zastrzegło sobie prawo odwołania imprezy z przyczyn od siebie niezależnych (decyzje władz państwowych, działanie siły wyższej, brak możliwości zapewnienia bezpieczeństwa uczestników wyjazdu, brak wymaganego minimum uczestników) bez ponoszenia kosztów. Klientowi nie przysługuje z tego powodu odszkodowanie.

### Program obozu:

Zajęcia sportowe i rekreacyjne organizowane przez bazę ośrodka prowadzone będą przez wykwalifikowanych instruktorów i wychowawców. Zajęcia językowe prowadzone będą przez doświadczonych lektorów

#### **Zajęcia sportowo – rekreacyjne:**

- ✓ gry w siatkówkę plażową,
- ✓ piłkę nożną, tenis stołowy, koszykówkę, kręgle,
- ✓ plażowanie i kąpiele w jeziorze, kajaki,
- ✓ gry i zabawy na świeżym powietrzu oraz w świetlicy,
- ✓ ogniska i dyskoteki
- ✓ warsztaty językowe
- ✓ wędrowki piesze i rowerowe,
- ✓ obserwacje lasu i zwierząt

#### **Zajęcia z terenoznawstwa:**

- ✓ orientacja w terenie, „czytanie mapy”,
- ✓ marsze na orientację,
- ✓ podchody i gry terenowe

## P.W. "Vitaltur-com"

organizator imprez turystycznych  
koncesja Woj. Wlkp. nr 160  
64-915 Jastrowie ul. Słowackiego 17/12  
pow. Złotów woj. Wielkopolska POLSKA



Infolinia: 0 604 936 806  
tel/fax. 067-266 20 38  
www.vitaltur.com.pl  
e-mail: obozy@1v.pl  
NIP 765-000-80-56

*W zależności od wybranego rodzaju obozu uczestnicy będą realizować program zgodny z wybranym profilem – 4 godziny dziennie zajęć tematycznych.*

## HARMONOGRAM POBYTU

( organizator zaznacza że harmonogram pobytu może ulec zmianie wynikającej z przyczyn wyższych niezależnych od niego np. warunki pogodowe ).

### 1 dzień pobytu

Przyjazd dzieci do placówki i zakwaterowanie. Spotkanie z kierownikiem obozu – omówienie regulaminu pobytu uczestników w placówce, przepisów bhp, p-poż., podanie programu obozu i planu dnia. Zapoznanie z historią miasta i legendami. Zajęcia rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu. Wybór nazw grup, piosenek i zawołania.

**Dyskoteka zapoznawcza.**

### 2 dzień pobytu

Zapoznanie się z okolicą wokół ośrodka i spacer po lesie. Zajęcia rekreacyjno - sportowe na świeżym powietrzu ( plażowanie, kąpiele w jeziorze). Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego ( ok. 4 godz.). Omówienie zasad rozgrywek rankingowych z koszykówki, tenisa stołowego, gier terenowych, piłki nożnej i siatkówki oraz klasyfikacja na najlepszego sportowca obozu.

**Zorganizowanie zawodów zespołowych w piłkę nożną, kręgle, koszykówkę, tenisa stołowego i siatkówkę.**

### 3 dzień pobytu

Wycieczka do lasu i zajęcia praktyczne w terenie. Nauka „czytania mapy” i posługiwania się busolą. Odnajdywanie przez obozowiczów kierunku północnego nie tylko za pomocą kompasu. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego ( ok. 4 godz.). Zajęcia rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu, gry do wyboru siatkówka plażowa lub piłka nożna.

**Nocne podchody zakończone ogniskiem z pieczeniem kielbasek, śpiewaniem piosenek i zabawami.**

### 4 dzień pobytu

Zwiedzanie zabytków Jastrowia: neobarokowego Kościoła św. Michała Archanioła, Kościoła NMP Królowej Polski – budowli romańskiej, ratusz powstały w XVI i XVII wieku, dom, w którym przebywał Leon Kruczkowski. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego ( ok. 4 godz.). Zajęcia rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu i sali gimnastycznej.

**Dyskoteka.**

### 5 dzień pobytu

Wycieczka za miasto nad rzekę Gwdę i zwiedzanie zwałonego mostu oraz zapoznanie się z jego historią, zwiedzanie okolicy. Zajęcia rekreacyjno – sportowe na sali gimnastycznej i boisku sportowym. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego ( ok. 4 godz.). Gry i zabawy na świetlicy. **Zabawy w kalambury – zagadki, konkursy z nagrodami.**

## **P.W. "Vitaltur-com"**

organizator imprez turystycznych  
koncesja Woj. Wlkp. nr 160  
64-915 Jastrowie ul. Słowackiego 17/12  
pow. Złotów woj. Wielkopolska POLSKA



Infolinia: 0 604 936 806  
tel/fax. 067-266 20 38  
www.vitaltur.com.pl  
e-mail: obozy@1v.pl  
NIP 765-000-80-56

### **6 dzień pobytu**

Rozgrywki grupowe w celu wyłonienia najlepszego zawodnika w piłce nożnej, koszykówce i siatkówce przeprowadzone na sali gimnastycznej. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego ( ok. 4 godz.). Wycieczka rowerowa wokół jezior i zorganizowanie ciekawych gier terenowych. Zajęcia rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu. **Mini lista przebojów**

### **7 dzień pobytu**

Wycieczka do rezerwatu przyrody „ Diabli Skok”. Piknik na leśnej polanie samodzielne przygotowanie posiłku. Zajęcia rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego ( ok. 4 godz.). **Konkurs wiedzy „ Jeden z dziesięciu” na temat Jastrowia i okolic.**

### **8 dzień pobytu**

Wymarsz do lasu i nauka sygnalizowania i komunikowania się w terenie. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego w plenerze ( ok. 4 godz.). Zajęcia rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu. Rozgrywki szachowe i turniej gry w kręgle. **Konkurs piosenki obozowej.**

### **9 dzień pobytu**

Ciąg dalszy rozgrywek w piłkę nożną, koszykówkę i siatkówkę. Wytypowanie zwycięskiej osoby. Zajęcia rekreacyjno – sportowe na plaży i zabawy w wodzie. Praca w zespołach i przygotowywanie trików iluzjonistycznych. Międzygrupowy turniej znajomości języka angielskiego ( ok. 4 godz.).

**Pokaz przygotowanych trików, zabawy i konkursy o tematyce czarodziejskiej.**

### **10 dzień pobytu**

Marsz na orientację (w grupach) w poszukiwaniu ukrytych proporców. Sprawdzenie wcześniej zdobytych umiejętności w posługiwaniu się busolą. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego w sali multimedialnej ( ok. 4 godz.). Zajęcia rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu. **Familiada – turniej grup.**

### **11 dzień pobytu**

Konkurs plastyczny. Zabawy rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu i sali gimnastycznej. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego ( ok. 4 godz.). Wymarsz późnym wieczorem do lasu w poszukiwaniu zaginionego skarbu, pokonywanie napotkanych przeszkód i wykonywanie wytyczonych zadań sprawnościowych.

### **12 dzień pobytu**

Wycieczka rowerowa po lesie – jedną ze jastrowskich ścieżek rowerowych. Zajęcia rekreacyjno – sportowe na świeżym powietrzu. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego ( ok. 4 godz.). Olimpiada sportowa – konkurencje indywidualne i zespołowe.

**Wieczór filmowy.**

## **P.W. "Vitaltur-com"**

organizator imprez turystycznych  
koncesja Woj. Wlkp. nr 160  
64-915 Jastrowie ul. Słowackiego 17/12  
pow. Złotów woj. Wielkopolska POLSKA

### **13 dzień pobytu**



Infolinia: 0 604 936 806  
tel/fax. 067-266 20 38  
www.vitaltur.com.pl  
e-mail: obozy@1v.pl  
NIP 765-000-80-56

Zakończenie obozu – uroczysty apel pożegnalny, wręczenie nagród, wyróżnień i dyplomów. Pożegnalny spacer po okolicy. Wyjazd dzieci do domów rodzinnych.

### **Cena obejmuje:**

- Przejazd autokarem,
- zakwaterowanie,
- wyżywienie,
- opiekę pedagogiczną i medyczną,
- realizację programu,
- ubezpieczenie,
- koszulkę firmową.

### **Kadra:**

Wykwalifikowana i sprawdzona kadra - wychowawców. Zajęcia szkoleniowe z języka angielskiego prowadzone będą przez lektora.

### **Grupy:**

1 opiekun na 15 uczestników.  
Grupy ok. 20 osobowe.

### **Informacje praktyczne:**

Niezbędny ekwipunek na wyjazd: nakrycie głowy, mały plecak na wycieczki, ubrania i obuwie sportowe, nieprzemakalna kurtka, ciepły sweter lub bluzę polarową, strój kąpielowy, krem z filtrem UV.

Koniecznym jest mieć ze sobą ważną legitymację szkolną i książeczkę zdrowia.

### **Uwagi:**

Program zostanie odpowiednio dostosowany do panujących warunków atmosferycznych oraz stanu psychofizycznego uczestników. Wszystkie zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów i wychowawców z zastosowaniem wszelkich niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo.



## P.W. "Vitaltur-com"

organizator imprez turystycznych  
koncesja Woj. Wlkp. nr 160  
64-915 Jastrowie ul. Słowackiego 17/12  
pow. Złotów woj. Wielkopolska POLSKA

 **Vitaltur**  
organizacja imprez turystycznych

**Infolinia: 0 604 936 806**  
tel/fax. 067-266 20 38  
[www.vitaltur.com.pl](http://www.vitaltur.com.pl)  
e-mail: [obozy@1v.pl](mailto:obozy@1v.pl)  
NIP 765-000-80-56

